***Отбасындағы қарым-қатынас ережесі бойынша ұсынымдар***

***Баламен қалай қарым-қатынас орнату керек?***

1. Жағдайды немесе мәселені БІРГЕ көру, оны шешуге БІРГЕ талпыну
2. Отбасының барлық жоспарлары мен мақсатын баламен БӨЛІСУ
3. Баламен қарым-қатынаста теңдік ОРНАТУ
4. Әлемді бала көзімен әр түрлі түрде көруге ҮЙРЕНУ
5. Бала бойындағы өзгерістер мен оның тұлғалық ерекшеліктерін, тілек пен қажеттіліктерін негізе алып ҚАРЫМ-ҚАТЫНАС ҚҰРУ.

***Ата-ананың баламен эмоционалды байланысы***

-Көбірек бірге болуға тырысыңыз(оқыныңыз,ойнаңыз, іспен айналысыңыз)

-Жетістіктеріне қолдау көрсетіңіз, кішкентай жетістік болса да;

-Отбасыңызда «бес минуттық ашықтық» дәстүрін қалыптастырыңыз, оның барысында бала сізбен өз сезімдері, мәселелері жайлы бөлсісе алсын;

-Өз сезімдеріңізбен, мәселелеріңізбен бөлісіңіз, бала сіздін сеніміңізді сезетін болады;

-Баламен сөйлесу барысында көзбен байланыс орнатыңыз, көздеріңіз бір деңгейде болсын.

***Әкелер мен аналар! Аталар мен әжелер! Есіңізде болсын!***

- Қолпаштау, жақсы көру, қабылдаудан бала бойында «менде бәрі жақсы», «мен-жақсымын» деген сезімдер қалыптасады.

- Баланың рухани қоры күні-түні жұмыс жасап тұрады. Оның құндылығы біздің оған не салғанымызға байланысты.

-Сіздің талаптарыңыздың өзі махаббат пен үмітке толы болу керек.

-Балаңызды жазалай отырып, оның жанында қалыңыз, балаңызбен сөйлесуден қашудың қажеті жоқ.

-Басқалармен қарым-қатынас орнатуда, жағымды сезімдерде көрсетуде балаңыз үлгі тұтар адам болыңыз.